|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮГлавный врач ГКУЗ Специализированный дом ребёнкаИ.М.Смоленская  21.03.2019 г. |

**ПЛАН**

**основных мероприятий в ГКУЗ Специализированный дом ребенка**

**в рамках Фестиваля здорового образа жизни в Ульяновской области в период с 7 по 14 апреля 2019 года**

*Ежегодный «Фестиваль ЗОЖик» в рамках Всемирного дня здоровья*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата, время | Название мероприятия | Краткое содержание мероприятия | Место проведения | Планируемый охват | Ответственный  |
| 1. | 1 апреляпонедельник | **День смеха и здоровья «Смейся и будь здоров!» - весёлое музыкальное развлечение с клоуном-Смешариком.** | Цель: Развитие позитивного самоощущения, связанного с состоянием раскрепощённости, уверенности в себе. Задача: создать положительный эмоциональный настрой для самовыражения детей, развивать эмоционально-эстетическое восприятие детей. | Музыкальный зал | 30 детей10 педагогов5 медсестёр | Старший воспитатель Бурковская О.Н. |
| 2. | 2 апрелявторник | **Агитационный стенд** | « ЗОЖ – путь к долгой активной жизни» |  | 100 человек (родители и сотрудники) | Старший воспитатель Бурковская О.Н. |
| 3. | 3 апрелясреда | **Родительское собрание** | Тема: 1.«Правильная организация птания – залог эдоровья ребёнка»2. «Значение режима дня в жизни ребёнка раннего возраста» | Конференцзал | 45 родителей | Главный врач Смоленская И.М.Воспитатель Бурковская О.Н. |
| 4. | 5 апреля пятница | **К Всемирному дню здоровья****Физкультурные развлечения** 1.«Встране **Здоровейка**».2. « В гости к ёжику Ерофею». | Цель: Формирование у детей знаний о здоровом и активном образе жизни. Задачи: Воспитывать бережное отношение к своему здоровью. Учить ценить, беречь и укреплять его.Разминка « Дружба с весёлыми разноцветными колючими « ёжиками». Самомассаж с элементами Су-джок терапии. | Физкультурный залЗал ЛФК | дети групп№ 6,8,9 18-36 детейдети групп № 2,3,5 18 детей | Старший воспитатель Бурковская О.Н.Все педагоги |
| 5. | 5 апреляпятница | **Просветительно-агитационный материала** для родителей. **Консультация для родителей** | «Закаливание малышей», «Дети и телевизор», «Ребенок и компьютер». «Телевизор и дети» Цель: информировать о том, какие опасности для здоровья детей таит в себе просмотр телевизионных передач. | Информационный стенд | 100 человек (родители и сотрудники) | Старший воспитатель Бурковская О.Н.Воспитателигрупп №2,3,6,8,9. |
| 6. | 7 апрелявоскресенье | **Акция « 10000 шагов к жизни»** | По плану Министерства здравоохранения Ульяновской области. |  | 10 человек | Председатель Совета молодёжи Маркова Е.С. |
| 7. | 8 апреля понедельник | **Беседа с детьми** «Уроки здоровья»**Дактическая игра** | **«**Что такое витамины?»«Узнай на вкус». Цель: учить детей различать знакомые фрукты и овощи на вкус. | Во время занятий в группах | дети групп № 6,8,9 18-36 детей | Воспитатели  |
| 8. | 9 апрелявторник | **День здоровья**Применение здоровьесберегающих педагогических технологий сохранения и стимулирования здоровья втечение дня ( динамические паузы, подвижные игры, различные виды гимнастик – пальчиковая, дыхательная, для глаз, упражнения для профилактики плоскостопия и др.), технологии обучения ЗОЖ детей младшего дошкольного возраста. | Цель: Совершенствовать физические качества у детей во всех видах двигательной деятельности, создать радостное и бодрое настроение. Задачи: укреплять мышцы рук, ног, туловища; воспитывать желание заниматься физкультурой, способствовать формированию основ **ЗОЖ.**Втечение дня подвижные игры, закаливающие процедуры, прогулки, ароматерапия, массж и игровой самомассаж, Су-Джок, самостоятельная деятельность детей с физкультурным оборудованием. **Беседа** «Личная гигиена» Цель: Развивать у детей понимание значения и необходимости  гигиенических процедур.  стихотворение А. Барто «Девочка чумазая». **Дидактическая игра:** «Сундучок Айболита» Цель: закрепить знания о предметах личной гигиены.**Ролевая игра** «Больница» Цель: развивать игровой диалог, игровое взаимодействие; закрепить знания о профессии врача, медицинской сестры.   | Втечение дня во все режимные моменты | Дети групп № 2,3,5,6,8,9. | Все педагоги |
| 9. | 10 апрелясреда | **Оздоровление сотрудников.** | Фиточаи, ароматерапия, кислородный коктейль, зарядка на воздухе и др. | Втечение дня | 50 человек | Медсестра Козакова Н.Н. |
| 10. | 11 апреля четверг | **Беседа с детьми** «Уроки здоровья» |  **«Что такое хорошо, и что такое плохо»**Цель: воспитание основ безопасности жизнедеятельности детей младшего дошкольного возраста. | Во время занятия в группе | дети групп № 6,8,9 18-36 детей | Воспитатели |
| 11. | 12 апреляпятница | **Круглый стол** | «Функциональные обязанности и взаимодействие специалистов в организации оздоровительной работы в доме ребёнка»Функции врачей, медсестёр, воспитателей, психолога, логопеда. | Конференцзал  | 30 человекВрачи, медицинские сёстры и педагоги  | Заместитель главного врача Рябова О.Ю. |
| 12. | 3 и 10 апреля среда, 13-14 апрелясубботавоскресенье | **Занятия сотрудников спортом** | Свободное плавание, аквааэробика.Fly – йога, тренажёрный зал, фитнес-занятия  | Бассейны города «Буревестник»,« Торпедо», « Спартак».Фитнес-клуб и Центр йоги | 10 человек | Маркова Е.С.Харитонова К.В.Бурковский Н.Н.Заводскова Л.В.Бурковская О.Н.Рогожина Ю.В.и др. |
| 13. | 14 апрелявоскресенье | **Акция « Прогулка с главным врачом»** | По плану Министерства здравоохранения Ульяновской области. | Территория парков г. Ульяновска. |  | Главный врач Смоленская И.М. |

Составила Бурковская О.Н.

тел.: 40-83-12