|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Главный врач ГКУЗ  Специализированный дом ребёнка  И.М.Смоленская    21.03.2019 г. |

**ПЛАН**

**основных мероприятий в ГКУЗ Специализированный дом ребенка**

**в рамках Фестиваля здорового образа жизни в Ульяновской области в период с 7 по 14 апреля 2019 года**

*Ежегодный «Фестиваль ЗОЖик» в рамках Всемирного дня здоровья*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата, время | Название мероприятия | Краткое содержание мероприятия | Место проведения | Планируемый охват | Ответственный |
| 1. | 1 апреля  понедельник | **День смеха и здоровья «Смейся и будь здоров!» - весёлое музыкальное развлечение с клоуном-Смешариком.** | Цель: Развитие позитивного самоощущения, связанного с состоянием раскрепощённости, уверенности в себе. Задача: создать положительный эмоциональный настрой для самовыражения детей, развивать эмоционально-эстетическое восприятие детей. | Музыкальный зал | 30 детей  10 педагогов  5 медсестёр | Старший воспитатель Бурковская О.Н. |
| 2. | 2 апреля  вторник | **Агитационный стенд** | « ЗОЖ – путь к долгой активной жизни» |  | 100 человек (родители и сотрудники) | Старший воспитатель Бурковская О.Н. |
| 3. | 3 апреля  среда | **Родительское собрание** | Тема: 1.«Правильная организация птания – залог эдоровья ребёнка»  2. «Значение режима дня в жизни ребёнка раннего возраста» | Конференцзал | 45 родителей | Главный врач Смоленская И.М.  Воспитатель Бурковская О.Н. |
| 4. | 5 апреля  пятница | **К Всемирному дню здоровья**  **Физкультурные развлечения**  1.«Встране **Здоровейка**».  2. « В гости к ёжику Ерофею». | Цель: Формирование у детей знаний о здоровом и активном образе жизни. Задачи: Воспитывать бережное отношение к своему здоровью. Учить ценить, беречь и укреплять его.  Разминка « Дружба с весёлыми разноцветными колючими « ёжиками». Самомассаж с элементами Су-джок терапии. | Физкультурный зал  Зал ЛФК | дети групп№ 6,8,9  18-36 детей  дети групп № 2,3,5  18 детей | Старший воспитатель Бурковская О.Н.  Все педагоги |
| 5. | 5 апреля  пятница | **Просветительно-агитационный материала** для родителей.  **Консультация для родителей** | «Закаливание малышей», «Дети и телевизор», «Ребенок и компьютер».    «Телевизор и дети» Цель: информировать о том, какие опасности для здоровья детей таит в себе просмотр телевизионных передач. | Информационный стенд | 100 человек (родители и сотрудники) | Старший воспитатель Бурковская О.Н.  Воспитатели  групп №2,3,6,8,9. |
| 6. | 7 апреля  воскресенье | **Акция « 10000 шагов к жизни»** | По плану Министерства здравоохранения Ульяновской области. |  | 10 человек | Председатель Совета молодёжи Маркова Е.С. |
| 7. | 8 апреля  понедельник | **Беседа с детьми** «Уроки здоровья»  **Дактическая игра** | **«**Что такое витамины?»  «Узнай на вкус». Цель: учить детей различать знакомые фрукты и овощи на вкус. | Во время занятий в группах | дети групп № 6,8,9  18-36 детей | Воспитатели |
| 8. | 9 апреля  вторник | **День здоровья**  Применение здоровьесберегающих педагогических технологий сохранения и стимулирования здоровья втечение дня  ( динамические паузы, подвижные игры, различные виды гимнастик – пальчиковая, дыхательная, для глаз, упражнения для профилактики плоскостопия и др.), технологии обучения ЗОЖ детей младшего дошкольного возраста. | Цель: Совершенствовать физические качества у детей во всех видах двигательной деятельности, создать радостное и бодрое настроение.  Задачи: укреплять мышцы рук, ног, туловища; воспитывать желание заниматься физкультурой, способствовать формированию основ **ЗОЖ.**  Втечение дня подвижные игры, закаливающие процедуры, прогулки, ароматерапия, массж и игровой самомассаж, Су-Джок, самостоятельная деятельность детей с физкультурным оборудованием. **Беседа** «Личная гигиена»  Цель: Развивать у детей понимание значения и необходимости  гигиенических процедур.  стихотворение А. Барто «Девочка чумазая». **Дидактическая игра:** «Сундучок Айболита» Цель: закрепить знания о предметах личной гигиены.**Ролевая игра** «Больница» Цель: развивать игровой диалог, игровое взаимодействие; закрепить знания о профессии врача, медицинской сестры. | Втечение дня во все режимные моменты | Дети групп № 2,3,5,6,8,9. | Все педагоги |
| 9. | 10 апреля  среда | **Оздоровление сотрудников.** | Фиточаи, ароматерапия, кислородный коктейль, зарядка на воздухе и др. | Втечение дня | 50 человек | Медсестра Козакова Н.Н. |
| 10. | 11 апреля  четверг | **Беседа с детьми** «Уроки здоровья» | **«Что такое хорошо, и что такое плохо»**  Цель: воспитание основ безопасности жизнедеятельности детей младшего дошкольного возраста. | Во время занятия в группе | дети групп № 6,8,9  18-36 детей | Воспитатели |
| 11. | 12 апреля  пятница | **Круглый стол** | «Функциональные обязанности и взаимодействие специалистов в организации оздоровительной работы в доме ребёнка»  Функции врачей, медсестёр, воспитателей, психолога, логопеда. | Конференцзал | 30 человек  Врачи, медицинские сёстры и педагоги | Заместитель главного врача Рябова О.Ю. |
| 12. | 3 и 10 апреля среда,  13-14 апреля  суббота  воскресенье | **Занятия сотрудников спортом** | Свободное плавание, аквааэробика.  Fly – йога, тренажёрный зал, фитнес-занятия | Бассейны города «Буревестник»,  « Торпедо»,  « Спартак».  Фитнес-клуб и Центр йоги | 10 человек | Маркова Е.С.  Харитонова К.В.  Бурковский Н.Н.  Заводскова Л.В.  Бурковская О.Н.  Рогожина Ю.В.и др. |
| 13. | 14 апреля  воскресенье | **Акция « Прогулка с главным врачом»** | По плану Министерства здравоохранения Ульяновской области. | Территория парков  г. Ульяновска. |  | Главный врач Смоленская И.М. |

Составила Бурковская О.Н.

тел.: 40-83-12